

Ferramenta de bolso Para Reconhecer um Concussão™

Para ajudar a identificar concussão em crianças, jovens e adultos



FIFA®



FEI

RECONHECER & REMOVER

Deve-se suspeitar de uma Concussão **se um ou mais dos** seguintes indícios visíveis estiverem presentes, sinais, sintomas ou erros em questões de memória.

1. Indícios visíveis de suspeita de concussão

Qualquer um ou mais dos seguintes indícios visuais podem indicar uma possível concussão:

Perda de consciência ou a capacidade de resposta
Deitado imóvel no chão / se levantar devagar
Instável sobre seus pés / Problemas de equilíbrio ou queda / falta de coordenação
Se segurando/ Agarrado à cabeça
Olhar vago, em branco ou vazio
Confuso / Sem ciência do jogo ou eventos

2. Os sinais e sintomas de suspeita de concussão

A presença de qualquer um ou mais dos seguintes sinais e sintomas podem sugerir uma concussão:

- Perda de consciência
- Espasmos ou convulsões
- Perda de equilíbrio
- Náusea ou vômito
- Sonolência
- Mais emotivo
- Irritabilidade
- Tristeza
- Fadiga ou diminuição de energia
- Nervoso ou ansioso
- Não se sentir bem
- Dificuldade de concentração
- Dor de cabeça
- Vertigens
- Confusão
- Percepção lenta
- Pressão na cabeça
- Visão turva
- Sensibilidade à luz
- Amnésia
- Sentir-se dentro de uma névoa
- Dor no pescoço
- Sensibilidade ao barulho
- Dificuldade de lembrar

3. Função de Memória

Falha em responder a qualquer destas perguntas corretamente pode sugerir uma concussão.

Em que lugar estamos hoje?

Primeiro tempo ou segundo tempo de jogo?

Quem marcou ponto por último neste jogo?

Contra quem você jogou semana passada?

Sua equipe ganhou o último jogo?

Qualquer atleta com uma suspeita de concussão deve ser imediatamente removido do jogo, e não deve voltar à atividade até que seja avaliado por um médico. Atletas com suspeita de concussão não devem ser deixados sozinhos e não devem conduzir um veículo.

Recomenda-se que, em todos os casos de suspeita de concussão, o jogador seja encaminhado para um médico para diagnóstico e orientação, bem como a decisão de voltar a jogar, mesmo que os sintomas desapareçam.

SINAIS DE ALERTA

If ANY of the following are reported then the player should be safely and immediately removed from the field. If no qualified medical professional is available, consider transporting by ambulance for urgent medical assessment:

- O atleta reclama de dor no pescoço
- Aumento da confusão ou irritabilidade
- Vômitos repetidos
- Apreensão ou convulsão
- Fraqueza ou formigamento / queimação nos braços ou pernas
- Estado consciente confuso
- Dor de cabeça severa ou aumento crescente
- Mudança de comportamento
- Visão dupla

Lembre-se:

- Em todos os casos, os princípios básicos de primeiros socorros (perigo, vias aéreas abertas, respiração, circulação) devem ser seguidas.
- Não tente mover o jogador (a não ser que seja necessário para ajudar as vias aéreas) a menos que esteja treinado para fazê-lo.
- Não retire o capacete (se houver) A menos que seja treinado para fazê-lo.