

Kapesní PŘÍRUČKA K ROZPOZNÁNÍ OTŘESU MOZKU™

Účelem je pomoci identifikovat otřes mozku u dětí, mládeže a dospělých



FIFA®



FEI

ROZPOZNAT A ODVĚST

Podezření na otřes mozku vzniká, pokud se vyskytuje jedno nebo více z následujících viditelných vodítek, známek, symptomů či chyb v oblasti zapamatování.

1. Viditelná vodítka vedoucí k podezření na otřes mozku

Možný otřes mozku může indikovat jedno nebo více z těchto vizuálních vodítek:

Ztráta vědomí nebo vnímání

Hráč leží nehybně na zemi / pomalu vstává

Hráč má stojí nestabilně / má potíže s rovnováhou nebo přepadává / vykazuje nekoordinovanost

Hráč se chytá za hlavu / svírá ji rukama

Omráčený, prázdné nebo duchem nepřítomný pohled

Hráč je zmatený / nevěnuje se hře nebo dění kolem

2. Známky a symptomy vedoucí k podezření na otřes mozku

Možný otřes mozku může indikovat přítomnost jedné či více z následujících známek a symptomů:

- Ztráta vědomí

- Záchvat nebo křeče

- Potíže s rovnováhou

- Nevlnost nebo zvracení

- Mátožnost

- Hráč je více emocionální

- Popudlivost

- Smutek

- Únava nebo nedostatek energie

- Nervozita nebo úzkost

- Hráč se „necítí ve své kůži“

- Potíže se soustředěním

- Bolest hlavy

- Závrť

- Zmatenost

- Pocit zpomalení

- „Tlak v hlavě“

- Rozmazané vidění

- Citlivost na světlo

- Amnézie

- Hráč se cítí „v mlze“

- Bolest krku

- Citlivost na hluk

- Potíže se zapamatováním

3. Paměťové funkce

Podezření na otřes mozku může napovídat neschopnost správně odpovědět na všechny tyto otázky.

„Na jakém místě se dnes nacházíme?“

„Který je teď poločas?“

„Kdo v tomto zápase naposledy skóroval?“

„Za který tým jsi hrál minulý týden / poslední zápas?“

„Vyhrál tvůj tým poslední zápas?“

Každý sportovec, u kterého je podezření na otřes mozku by měl být OKAMŽITĚ VYŘAZEN ZE HRÝ a neměl by se v činnosti vracet, dokud nebude lékařsky vyšetřen. Sportovci s podezřením na otřes mozku by neměl být ponechán osamotě a neměl by řídit motorové vozidlo.

Doporučuje se, aby byl ve všech případech podezření na otřes mozku hráč odveden ke zdravotníkovi k určení diagnózy a k poradě. Zdravotník by měl rovněž rozhodnout o návratu do hry, a to i v případech, že příznaky vymizí.

ČERVENÉ VLAJKY

If ANY of the following are reported then the player should be safely and immediately removed from the field. If no qualified medical professional is available, consider transporting by ambulance for urgent medical assessment:

- Sportovec si stěžuje na bolesti krku

- Zvýšení zmatenosti nebo podráždění

- Opakované zvracení

- Záchvat nebo křeče

- Slabost nebo brnění / pálení v rukou
nebo nohou

- Zhoršující se stav vědomí

- Velká nebo narůstající bolest hlavy

- Neobvyklá změna chování

- Dvojitě vidění

Nezapomeňte:

- Ve všech případech je třeba dodržovat základní zásady první pomoci (nebezpečí, reakce, dýchací cesty, dýchání, krevní oběh).

- Nepokoušejte se hráčem pohybovat (vyjma uvolnění dýchacích cest), pokud k tomu nejste vyškoleni.

- Neodstraňujte helmu (je-li nasazená), pokud k tomu nejste vyškoleni.

z McCrory a kol., Consensus Statement on Concussion in Sport. Br J Sports Med 47 (5), 2013